

GIUGNO

Lunedì 13	Mercoledì 15	Giovedì 16	Giovedì 16	Venerdì 17	Venerdì 17	Lunedì 20
YOGA h. 18,30 - 20,30 B	PILATES h. 20,00 - 21,00 C	TAI CHI h. 18,00 - 20,00 B	YOGA h. 18,30 - 20,30 B	PILATES h. 09,00 - 10,00 C	GINNASTICA POSTURALE h. 18,45 - 19,30 A	YOGA h. 18,30 - 20,30 B
Mercoledì 22	Giovedì 23	Giovedì 23	Venerdì 24	Venerdì 24	Lunedì 27	Lunedì 27
PILATES h. 20,00 - 21,00 C	TAI CHI h. 18,00 - 20,00 B	YOGA h. 18,30 - 20,30 B	MOVIMENTO CONSAPEVOLE h. 18,45 - 19,30 A	PILATES h. 9,00 - 10,00 C	YOGA h. 18,30 - 20,30 B	TIRO CON L'ARCO h. 20,30 - 22,30 D
Martedì 28	Mercoledì 29	Mercoledì 29	Giovedì 30	Giovedì 30		
TIRO CON L'ARCO h. 15,30 - 17,30 D	PILATES h. 20,00 - 21,00 C	TIRO CON L'ARCO h. 20,30 - 22,30 D	TAI CHI h. 18,00 - 20,00 B	YOGA h. 18,30 - 20,30 B		

LUGLIO

Venerdì 1	Venerdì 1	Lunedì 4	Lunedì 4	Martedì 5	Mercoledì 6	Giovedì 7
PILATES h. 09,00 - 10,00 C	TIRO CON L'ARCO h. 15,30 - 17,30 D	GINNASTICA POSTURALE h. 09,00 - 10,00 C	YOGA h. 18,30 - 20,30 A	PILATES h. 18,30 - 19,30 A	PILATES h. 20,00 - 21,00 C	TAI CHI h. 18,00 - 20,00 B
Giovedì 7	Giovedì 7	Venerdì 8	Lunedì 11	Lunedì 11	Martedì 12	Mercoledì 13
YOGA h. 18,30 - 20,30 A	YOGA h. 18,30 - 19,45 B	PILATES h. 09,00 - 10,00 C	GINNASTICA POSTURALE h. 09,00 - 10,00 C	YOGA h. 18,30 - 20,30 A	GINNASTICA POSTURALE h. 18,30 - 19,30 A	PILATES h. 20,00 - 21,00 C
Giovedì 14	Giovedì 14	Giovedì 14	Venerdì 15	Lunedì 18	Martedì 19	Mercoledì 20
TAI CHI h. 18,00 - 20,00 B	YOGA h. 18,30 - 20,30 A	YOGA h. 18,30 - 19,45 B	PILATES h. 09,00 - 10,00 C	GINNASTICA POSTURALE h. 09,00 - 10,00 C	MOVIMENTO CONSAPEVOLE h. 18,30 - 19,30 A	PILATES h. 20,00 - 21,00 C
Giovedì 21	Venerdì 22	Lunedì 25	Martedì 26	Mercoledì 27	Giovedì 28	Venerdì 28
YOGA h. 18,30 - 19,45 B	PILATES h. 09,00 - 10,00 C	GINNASTICA POSTURALE h. 09,00 - 10,00 C	PILATES h. 18,30 - 19,30 A	PILATES h. 20,00 - 21,00 C	YOGA h. 18,30 - 19,45 B	PILATES h. 09,00 - 10,00 C

AGOSTO

Giovedì 4	Giovedì 11					
YOGA h. 18,30 - 19,45 B	YOGA h. 18,30 - 19,45 B					

LEGENDA

A	Parco della Musica a Casier	B	Parco Urbano di Dosson	C	Via. A. Volta n.12/A, Dosson	D	Via. Santi, Dosson (c/o impianti sportivi)
----------	-----------------------------	----------	------------------------	----------	------------------------------	----------	--

